

Úterý / 3. dubna / od 14.30

**„ŠIPKY V LUČINĚ,,**

Vhodné pro všechny generace. Přijďte si zahrát :-)

**15.00 – 17.00 FILMOVÉ ODPOLEDNE**

**“TEORIE VŠEHO,, / drama**

*Teorie všeho vypráví výjimečný a neuvěřitelný životní příběh Stephena Hawkinga, který na svém velmi nemocném těle nosil jednu z nejchytřejších hlav, jakou kdy lidstvo poznalo.*

Vstup: ZDARMA

Středa / 4. dubna / 9.00 - 10.00

**PILATES**

*Je metoda protahovacích cviků, rovnoměrně zatěžujících svalstvo. Zvyšuje pružnost těla, sílu, zlepšuje zažívání, koordinaci pohybů a dýchání.*

Lektor kurzu: Bronislava Iwanuszková

Vstupné: Členové 40 Kč / Nečlenové 80 Kč

**14.00 - 17.00 MASÁŽE**

CENY INDIVIDUÁLNÍ. POUZE PRO OBJEDNANÉ

**15.00 – 17.00 INTERNET CAFÉ**

POUZE PRO ČLENY. Volně přístupná počítačová učebna pro členy.

Čtvrtek / 5. dubna / 16.00 - 17.00

**CYKLUS ASTRONOMICKÝCH PŘEDNÁŠEK POKRAČUJE tentokrát na téma: „Tajemný měsíc“**

Přednáší: Marek Kolasa, místopředseda Amatérské prohlídky oblohy, sekce České astronomické společnosti a externí zaměstnanec Planetária Ostrava. Vstupné: 40 Kč

Pátek / 6. dubna / 17.00 – 18.00

**DATYŇSKÉ AMATÉRSKÉ DIVADLO...**

*Soubor žen, které hrají pro radost sobě i jiným o každodenních věcech. Snaží se i o udržení tradic - zvyků. Scénky i hry - hrají některé členky v místním nářečí, které již také mizí...*

Vstupné: dobrovolné



Pondělí / 9. dubna / 15.30 - 17.00

**ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA**

**Strašák jménem “Alzheimer”**

Přednáší: Mgr. Hana Vlhová. Vstupné: ZDARMA

**16.00 - 17.00 POČÍTAČOVÝ KURZ**

**1. skupina** - Lektor: Marek Kolasa

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

**17.00 - 18.00 POČÍTAČOVÝ KURZ**

**2. skupina** - Lektor: Marek Kolasa

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Úterý / 10. dubna / od 14.30

**„ŠIPKY V LUČINĚ,,**

Vhodné pro všechny generace. Přijďte si zahrát :-)

**15.00 - 17.00 FILMOVÉ ODPOLEDNE**

**CHICAGO / muzikál**

*Filmová adaptace úspěšného brodwayského muzikálu, v jehož hlavních rolích hrají Catherine Zeta-Jonesová, Renée Zellwegerová a Richard Gere, sleduje příběh průměrné sborové tanečnice Roxie Hartové, která se pro slávu rozhodne vraždit.*

Vstupné: ZDARMA

Středa / 11. dubna / 8.30 - 16.30

**KURZ ASISTENT PEDAGOGA**

POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ

**9.00 - 10.00 PILATES**

*Je metoda protahovacích cviků, rovnoměrně zatěžujících svalstvo. Zvyšuje pružnost těla, sílu, zlepšuje zažívání, koordinaci pohybů a dýchání.*

Lektor kurzu: Bronislava Iwanuszková

Vstupné: Permanentka 40 Kč / Ostatní 80 Kč

**15.00 – 17.00 INTERNET CAFÉ**

POUZE PRO ČLENY. Volně přístupná počítačová učebna pro členy.

Čtvrtek / 12. dubna / 8.30 - 16.30

**KURZ ASISTENT PEDAGOGA**

POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ

**16.00 - 17.00 CYKLUS ZEMĚPISNÝCH PŘEDNÁŠEK**

**„Kde se bere voda v přírodě,,**

Přednáší p. Smilovský. Vstupné: 40 Kč

Pátek / 13. dubna / 15.00 - 17.00

**DĚTSKÝ KLUBÍK “Lučinka” promítání pro nejmenší „Broučci” Maminko, nemáš si s kým popovídat? Přijď mezi nás. Vstupné: ZDARMA**

**15.00 - 17.00 “KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ” Odpoledne deskových her**

Vstupné: ZDARMA

Pondělí / 16. dubna / 16.00 - 17.00

**ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA BOLEST A ZÁSADY SPRÁVNÉHO UŽÍVÁNÍ LÉKŮ PROTI BOLESTI (analgetika)**

Proč nás něco bolí, škály hodnocení bolesti, jak bolest potlačit či zmírnit, možnosti současné léčby analgetiky a jejich rozdělení s důrazem na vedlejší účinky některých podávaných analgetik. Přednáší: Mgr. Jaroslav Verlík. Vstupné: ZDARMA

**16.00 - 17.00 POČÍTAČOVÝ KURZ**

**1. skupina** - Lektor: Marek Kolasa

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

**17.00 - 18.00 POČÍTAČOVÝ KURZ**

**2. skupina** - Lektor: Marek Kolasa

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Úterý / 17. dubna / od 14.30

**„ŠIPKY V LUČINĚ,,**

Vhodné pro všechny generace. Přijďte si zahrát :-)

**15.00 - 17.00 FILMOVÉ ODPOLEDNE**

**“Anglický pacient” / romantický**

*Láska nezná hranice a ve vzpomínkách je nesmrtelná. Příběh velké lásky a zrady, zasazený do konce 30.let a do doby 2. světové války.* Vstup: ZDARMA

Středa / 18. dubna / 9.00 - 10.00

**PILATES**

*Je metoda protahovacích cviků, rovnoměrně zatěžujících svalstvo. Zvyšuje pružnost těla, sílu, zlepšuje zažívání, koordinaci pohybů a dýchání.*

Lektor kurzu: Bronislava Iwanuszková

Vstupné: Permanentka 40 Kč / Ostatní 80 Kč

**14.00 - 17.00 MASÁŽE**

CENY INDIVIDUÁLNÍ. POUZE PRO OBJEDNANÉ

**15.00 – 17.00 INTERNET CAFÉ**

POUZE PRO ČLENY. Volně přístupná počítačová učebna pro členy.

Čtvrtek / 19. dubna / 18.30 – 19.30

**NOVINKA !!!**

**“COUNTRY VEČER POPRVÉ V LUČINĚ”**

*Přijďte si vyzkoušet zatancovat COUNTRY STYL, který se Vám vždy líbil, ale nikdy jste neměli odvahu nebo čas to zkusit !!!*

Vstupné: ZDARMA

Pátek / 20. dubna / od 15.00

**KREATIVNÍ ODPOLEDNE...**

**Pojďte si s námi vyrobit náramek z paměťového drátu a oživit si tak svůj outfit**

Vstupné: 30 Kč za materiál

Pondělí / 23. dubna / 15.30 - 17.00

**ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA**

**“Trénování paměti a podpora myšlení”**

*Praktická cvičení pro rozvoj myšlení, paměti a koncentrace. Zábavnou formou si můžete vyzkoušet jak efektivně zpracovávat informace a posílit svou paměť.*

Přednáší: Mgr. Hana Vlhová. Vstupné: ZDARMA

**16.00 - 17.00 POČÍTAČOVÝ KURZ**

**1. skupina** - Lektor: Marek Kolasa

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

**17.00 - 18.00 POČÍTAČOVÝ KURZ**

**2. skupina** - Lektor: Marek Kolasa

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Úterý / 24. dubna / od 14.30

**„ŠIPKY V LUČINĚ,,**

Vhodné pro všechny generace. Přijďte si zahrát :-)

**15.00 - 17.00 FILMOVÉ ODPOLEDNE**

**“Bílá masajka” / romantický / Německo**

*Na konci dovolené v Keni se Carola setká s Lemalianem, válečníkem z kmene Samburu, který se svými zbraněmi a v tradičním kmenovém obleku působí strhujícím dojmem. Fascinovaná Carola se do něj bláznivě zamiluje, což má fatální důsledky. Impulzivně zruší zpáteční let a svého přítele pošle domů samotného...*

Vstupné: ZDARMA

Středa / 25. dubna / 9.00 - 10.00

**PILATES**

*Je metoda protahovacích cviků, rovnoměrně zatěžujících svalstvo. Zvyšuje pružnost těla, sílu, zlepšuje zažívání, koordinaci pohybů a dýchání.*

Lektor kurzu: Bronislava Iwanuszková

Vstupné: Členové 40 Kč / Nečlenové 80 Kč

**15.00 – 17.00 INTERNET CAFÉ**

POUZE PRO ČLENY. Volně přístupná počítačová učebna pro členy.

Čtvrtek / 26. dubna / 8.30 - 16.30

**KURZ ASISTENT PEDAGOGA**

POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ

**16.00 - 17.15 PŘEDNÁŠKA**

**PÁN SVÉ MYSLI MOC NEMYSLÍ - JE ŠTASTNÝ**

*Je snadné udržet si vládu nad myslí, život v harmonii, když do svého dne zařadíme pár zvyklostí a nových návyků. Na konci přednášky - meditace.*

Přednáší: Jana VanCopenolle

Vstupné: Členové 40 Kč, Nečlenové 70 Kč

Pátek / 27. dubna / 15.30 - 17.00

**DÁMSKÝ KLUB V LUČINĚ !!!**

**Čeká nás další**

**HANDLOVÁNÍ S HUMOREM**

**Hostem je ostravský herec Pavel Handl**

Vstupné: ZDARMA

Pondělí / 30. dubna / 15.00 - 17.00

**“KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ”**

**Odpoledne deskových her** Vstupné: ZDARMA

**16.00 - 17.00 POČÍTAČOVÝ KURZ**

**1. skupina** - Lektor: Marek Kolasa

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

**17.00 - 18.00 POČÍTAČOVÝ KURZ**

**2. skupina** - Lektor: Marek Kolasa

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Založení Centra Lučina iniciovala a financovala společnost RESIDOMO, s.r.o.

**RESIDOMO**