

Čtvrtek / 1. března / 15.00 - 16.00



KDO NEHRAJE, NEVYHRAJE... Pojďte s námi soutěžit o nejlepší velikonoční výzdobu

Vstupné: ZDARMA. POUZE PRO ČLENY.
Naše Centrum Lučina se přihlásilo do soutěže o nejlepší velikonoční výzdobu. Řekneme si podmínky soutěže a strategii jak vyhrát. Přijďte všichni !!! Jdeme do toho!!!

17.00 - 18.00 **ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY**

Lektor: Miroslav Staník
Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Pátek / 2. března / 14.30 - 17.00

KREATIVNÍ ODPOLEDNE "Tvoříme velikonoční výzdobu"

Vstupné: 30 Kč za materiál

15.00 - 17.00 **DĚTSKÝ KLUBÍK "Lučinka"**

Dětský klubík



promítání pro nejmenší „Ferda mravenec“

Maminko, nemáš si s kým popovídat? Přijď mezi nás.

Vstupné: ZDARMA

Pondělí / 5. března / 16.00 - 17.00



ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA "Prebiotika a probiotika - nejčastější bakteriální infekce, možnosti léčby a prevence"

Přednáší: Mgr. Jaroslav Verlík. Vstupné: ZDARMA

16.00 - 17.00 **POČÍTAČOVÝ KURZ**

1. skupina - Lektor: Marek Kolasa
Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

17.00 - 18.00 **POČÍTAČOVÝ KURZ**

2. skupina - Lektor: Marek Kolasa
Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Úterý / 6. března / od 14.30

„ŠIPKY V LUČINĚ,,

Vhodné pro všechny generace. Přijďte si zahrát :-)

15.00 - 17.00 **FILMOVÉ ODPOLEDNE**

VENKOVSKÝ UČITEL / drama / CZ

Učitel (Pavel Liška) opouští gymnázium a rodiče (Zuzana Kronerová a Miroslav Krobot) v hlavním městě a přichází učit na venkovskou školu, aby tak zapomněl na nevydařené milostné vztahy a našel znovu sám sebe. Postupně získává důvěru místních lidí...
Vstupné: ZDARMA

Středa / 7. března / 9.00 - 10.00

PILATES

Je metoda protahovacích cviků, rovnoměrně zatěžujících svalstvo. Zvyšuje pružnost těla, sílu, zlepšuje zažívání, koordinaci pohybů a dýchání.

Lektor kurzu: Bronislava Iwanuszková
Vstupné: Členové 40 Kč / Nečlenové 80 Kč

14.00 - 17.00 **MASÁŽE**

CENY INDIVIDUÁLNÍ. POUZE PRO OBJEDNANÉ

Čtvrtek / 8. března / 8.30 - 16.30

KURZ ASISTENT PEDAGOGA POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ

15.30 - 17.30 **OSLAVTE S NÁMI MDŽ**



V NÁMOŘNICKÉM STYLU
Vytáhněte modré tričko, plavací kruh a přijďte k nám oslavit svátek žen.

Popovídáme si, zatancujeme... prostě se po NÁMOŘNICKU pobavíme. Vstupné: ZDARMA

17.00 - 18.00 **ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY**

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Pátek / 9. března / 8.30 - 16.30

KURZ ASISTENT PEDAGOGA POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ

15.00 - 17.00 **KREATIVNÍ ODPOLEDNE**



"Tvoříme velikonoční výzdobu"
Pokračujeme v soutěži - tvoření velikonoční výzdoby. Vstupné: ZDARMA

Pondělí / 12. března / 15.30 - 17.00



ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA "MOZKOVÉ HRY"

Praktická cvičení pro rozvoj myšlení, paměti a koncentrace. Zábavnou formou si můžete vyzkoušet, jak efektivně zpracovávat informace a posílit svou paměť.
Přednáší: Mgr. Hana Vlhová. Vstupné: ZDARMA.

16.00 - 17.00 **POČÍTAČOVÝ KURZ**

1. skupina - 1. volné místo - hlase se !!!

Lektor: Marek Kolasa
Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

17.00 - 18.00 **POČÍTAČOVÝ KURZ**

2. skupina - 2. volná místa - hlase se !!!

Lektor: Marek Kolasa
Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Úterý / 13. března / od 14.30

„ŠIPKY V LUČINĚ,,

Vhodné pro všechny generace. Přijďte si zahrát :-)

15.00 - 17.00

FILMOVÉ ODPOLEDNE

ŽIVOT JDE DÁL / komedie / USA

Po smrti svého snoubence se Gray stěhuje k jeho nejlepšímu příteli. Časem zjistí, že smrt milované osoby nemusí bezpodmínečně znamenat konec šanci na lásku...

Vstupné: ZDARMA

Středa / 14. března / 9.00 - 10.00

PILATES

Je metoda protahovacích cviků, rovnoměrně zatěžujících svalstvo. Zvyšuje pružnost těla, sílu, zlepšuje zažívání, koordinaci pohybů a dýchání.

Lektor kurzu: Bronislava Iwanuszková
Vstupné: Členové 40 Kč / Nečlenové 80 Kč

11.00 - 17.00 **MARY KAY**



"Jak být krásná za pár minut"

Diagnostika pleti - po čem pleť právě touží. Ošetření pleti ráno a večer za 3 minuty.

CENY INDIVIDUÁLNÍ. POUZE PRO OBJEDNANÉ

Čtvrtek / 15. března / 16.00 - 17.00



CYKLUS ZEMĚPISNÝCH PŘEDNÁŠEK "Proč prší a fouká"

Co všechno stojí za vznikem počasí, proč se Slezsko liší od Prahy... Přednáší: p. Smilovský. Vstupné: 40 Kč

17.00 - 18.00 **ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY**

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Pátek / 16. března / 15.00 - 17.00



VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ PRO DĚTI "Výtvarná velikonoční dílnička pro děti"

Vstupné: 30 Kč za materiál

Pondělí / 19. března / 15.00 - 17.00



KREATIVNÍ ODPOLEDNE

"Tvoříme velikonoční výzdobu"

Pokračujeme v soutěži - tvoření velikonoční výzdoby. Vstupné: ZDARMA

16.00 - 17.00 **POČÍTAČOVÝ KURZ**

1. skupina - 1. volné místo - hlase se !!!

Lektor: Marek Kolasa
Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

17.00 - 18.00 **POČÍTAČOVÝ KURZ**

2. skupina - 2. volná místa - hlase se !!!

Lektor: Marek Kolasa
Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Úterý / 20. března / od 14.30

„ŠIPKY V LUČINĚ,,

Vhodné pro všechny generace. Přijďte si zahrát :-)

15.00 - 17.00 **FILMOVÉ ODPOLEDNE**

PROMÍTEJ I TY. Téma: Seniori, životní styl.

"Zeptejte se sexperta" / INDIE

93letý sexuolog den co den trpělivě a s nadhledem odpovídá na zvědavé, zoufalé a někdy docela bizarní dotazy ohledně sexu nejen písemně, ale dokonce osobně každému, kdo zavítá do jeho domu. Dokument decentně podhaluje pokusy o sexuální sebevědomění v současné Indii.

Vstupné: ZDARMA

Středa / 21. března / 9.00 - 10.00

PILATES

Lektor kurzu: Bronislava Iwanuszková
Vstupné: Členové 40 Kč / Nečlenové 80 Kč

16.00 - 17.00 **VESELÝ KVÍZ**



"Vědomostní soutěžní odpoledne"

Přijďte si k nám oprášit Vaše vědomosti a znalosti z různých oborů. Výherce odměníme.
Vstupné: ZDARMA

14.00 - 17.00 **MASÁŽE**

CENY INDIVIDUÁLNÍ. POUZE PRO OBJEDNANÉ

Čtvrtek / 22. března / 16.30 - 18.00



LETEM SVĚTEM

"ISLAND OKEM KOLIB(Ř)ÍKA..."

Přednáší: fotograf Radim Kolibík
Vstupné: 40 Kč

17.00 - 18.00 **ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY**

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Pátek / 23. března / 15.30 - 17.00



DÁMSKÝ KLUB V LUČINĚ !!!

Zveme Vás na další setkání Dámského klubu. Hostem je paní Mgr. Jiřina Pechová

Téma: Soukromý život posledních Přemyslovců.

Vstupné: ZDARMA

Pondělí / 26. března / 8.30 - 16.30

KURZ ASISTENT PEDAGOGA

POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ

15.30 - 17.00 **ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA**

"Nemoci z emocí"

Přednáší: Mgr. Hana Vlhová. Vstupné: ZDARMA

16.00 - 17.00 **POČÍTAČOVÝ KURZ - 1. skup.**

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

17.00 - 18.00 **POČÍTAČOVÝ KURZ - 2. skup.**

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Úterý / 27. března / 8.30 - 16.30

KURZ ASISTENT PEDAGOGA

POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ

od 14.30 **„ŠIPKY V LUČINĚ,,**

Vhodné pro všechny generace. Přijďte si zahrát :-)

15.00 - 17.00

FILMOVÉ ODPOLEDNE - MEDVÍDEK / CZ

Příběh o trojici kamarádů a jejich partnerkách..

Vstupné: ZDARMA

Středa / 28. března / 9.00 - 10.00

PILATES

Lektor kurzu: Bronislava Iwanuszková
Vstupné: Členové 40 Kč / Nečlenové 80 Kč

14.30 - 17.00 **"KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ"**

Odpoledne deskových her

Vstupné: ZDARMA

Čtvrtek / 29. března / 14.00 - 17.00



VELIKONOCE V LUČINĚ PRO VŠECHNY GENERACE

Co Vás čeká: Pohádky pro děti, výtvarná dílnička pro děti, deskové hry pro všechny generace. Vstupné: 30 Kč

15.00 - 17.00 Závěrečná fáze soutěže o velikonoční výzdobu.

Pátek / 30. března / 10.00 - 15.00



VELIKONOCE V LUČINĚ PRO VŠECHNY GENERACE

Co Vás čeká: Pohádky pro děti, výtvarná dílnička pro děti, deskové hry pro všechny generace. Vstupné: 30 Kč

Založení Centra Lučina iniciovala a financovala společnost RESIDOMO, s.r.o.

RESIDOMO