

Středa / 1. listopadu / 15.30 - 17.00

 **PŘEDNÁŠKA - PROKRASTINACE „KLADNÝ PŘÍSTUP K ŽIVOTU“**

Optimismus a pesimismus je naučitelný. Účastníci si odnášejí konkrétní postupy, jak dlouhodobě zvyšovat svoji každodenní spokojenost. Přednáší: Zdeněk Svoboda. Vstupné: dobrovolné

15.00 - 16.00 ANGLIČTINA PRO POKROČILÉ
16.00 - 17.00 ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY
 Lektor kurzu p. Lakomá.
 Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Čtvrtek / 2. listopadu / 15.00
FILMOVÉ ODPOLEDNE
film / komedie „Bába z ledu“ CZ

Změnit život, najít lásku a být šťastný je možné v každém věku. Po setkání s otužilcem Broňou (Pavel Nový) začíná ovdovělá Hana (Zuzana Kronerová) pozvolna měnit svůj stereotypní život, který se doposud točil výhradně kolem jejích synů (Marek Daniel, Václav Neuzil), snach (Petra Špalková, Tatiana Vilhelmová) a vnoučat. Vstupné: zdarma

MIMO PROGRAM – 18.00 - 20.00
PODNIKATELSKÁ AKADEMIE
POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ

Pátek / 3. listopadu / 15.00 - 17.00
KREATIVNÍ ODPOLEDNE
„výroba mýdla“


Krásný vánoční dárek, který potěší každého... Vstupné: Členové 60 Kč / Nečlenové 100 Kč

Pondělí / 6. listopadu / 15.00 - 17.00
PORADNA - JEN PRO OBJEDNANÉ
ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ
 Poradí Vám: p. Hana Vlhová

Úterý / 7. listopadu / 15.00
FILMOVÉ ODPOLEDNE
romantický film / komedie
„Martin a Venuše“ CZ

Mladá výtvarnice Vendula (Kristýna Boková) seznámí se svým budoucím manželem Martinem (Marek Taclík). Společně založí rodinu. Události nabírají spád uzavřenou sázkou, kdy Martin slíbí, že se postará o děti a domácnost během jednoho měsíce. Nastane kolotoč humorných a nečekaných událostí, které dvojici pomyslně vrátí na začátek jejich vztahu. Znovu si začnou vážit jeden druhého a navzájem se respektovat. Vstupné: zdarma

Středa / 8. listopadu / 16.00 - 17.00

 **PŘEDNÁŠKA - TERAPIE RUŠ**
Trvalé vyřešení jakéhokoli problému.
Život TADY A TEĎ.

Vše, co řešíme, má původ v programech v naší hlavě. Ty se dají nalézt a zRUŠit. Být ŠTASTNÝ je NORMÁLNÍ STAV. Přednáší: Jana VanCoppennolle Vstupné: Členové dobrovolné / Nečlenové 80 Kč

15.00 - 16.00 ANGLIČTINA PRO POKROČILÉ
16.00 - 17.00 ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY
 Lektor kurzu p. Lakomá.
 Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč


Čtvrtek / 9. listopadu / 15.30 - 16.30

 **PŘEDNÁŠKA - 3 tváře NEPÁLU**

Přednáší p. Martin Dluhoš. Vnitrozemský stát v Jižní Asii ve střední části Himálaje. Vstupné: dobrovolné

MIMO PROGRAM – 18.00 - 20.00
PODNIKATELSKÁ AKADEMIE
POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ

Pátek / 10. listopadu / 15.00 - 16.00

 **ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA**
„Jak předcházet mozkové mrtvici, Alzheimerově chorobě a demenci“

Přednáší: p. Hana Vlhová Vstupné: zdarma, pouze pro členy

Sobota / 11. listopadu / začátek v 10.00

 **HALLOWEENSKÝ KARNEVAL**
„strašidelné dopoledne“

Vstupné: pro děti zdarma, 50 Kč dospělý

Pondělí / 13. listopadu / 16.00 - 17.00
POČÍTAČOVÝ KURZ

základy práce s počítačem
 Lektor: Marek Kolasa
 Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

15.00 - 17.00

PORADNA - JEN PRO OBJEDNANÉ
ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ
 Poradí Vám: p. Hana Vlhová

Úterý / 14. listopadu / 15.00
FILMOVÉ ODPOLEDNE
film / dokument „Šmejdi“ CZ

Manipulace, nátlak, ponižování, agrese. Skryté kamery zachytily drsné pozadí předváděcích akcí pro seniory. Co se opravdu děje na populárních zájezdech s obědem zdarma? Lži a promyšlená manipulace, jejímž jediným cílem je donutit bezbranné staré lidi k nákupu předraženého zboží. Senioři ze svých nužných důchodů splácí horentní sumy za často nekvalitní produkty. Vstupné: zdarma


Středa / 15. listopadu / 16.00 - 17.00

 **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI**
„mozkový jogging“

Přednáší: Ing. Svatava Sukopová, certifikovaná trenérka paměti II. stupně. Seznámení s paměťovými technikami, které umožní zapamatovat si i nezapamatovatelné - metoda loci, zapamatování čísel. Vstupné: dobrovolné

15.00 - 16.00 ANGLIČTINA PRO POKROČILÉ
16.00 - 17.00 ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY
 Lektor kurzu p. Lakomá.
 Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Čtvrtek / 16. listopadu / 16.00 - 17.00

 **PRVNÍ Z CYKLU ZEMĚPISNÝCH**
PŘEDNÁŠEK „Země ve vesmíru...“
„Proč se střídá roční období, den a noc, zatmění“

Přednáší: p. Smilovský Vstupné: dobrovolné

Pátek / 17. listopadu /
ZAVŘENO - STÁTNÍ SVÁTEK

Pondělí / 20. listopadu / 16.00 - 17.00

 **PŘEDNÁŠKA - DLUHOVÁ PORADNA**
„Nevýhodný nákup = cesta do pekel“

Zaměřeno na spotřebitelské chování a triky obchodníků. Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

16.00 - 17.00 POČÍTAČOVÝ KURZ
základy práce s počítačem

Lektor: Marek Kolasa Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

15.00 - 17.00

PORADNA - JEN PRO OBJEDNANÉ
ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ
 Poradí Vám: p. Hana Vlhová

Úterý / 21. listopadu / 15.00
FILMOVÉ ODPOLEDNE
cestopisný film „Na cestě po Bora Bora, Na cestě po Acapulcu“

Vstupné: zdarma

Středa / 22. listopadu / 14.00 - 14.45


 **CVIČENÍ JÓGY - uvítací hodina**
„VÍTÁNÍ SLUNÍČKA“

Předcvičuje: Kateřina Kůblová. Podložky s sebou. Vstupné: Členové 40 Kč, Nečlenové 80 Kč

Středa / 22. listopadu

15.00 - 16.00 ANGLIČTINA PRO POKROČILÉ
16.00 - 17.00 ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY
 Lektor kurzu p. Lakomá.
 Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Čtvrtek / 23. listopadu / 15.30 - 16.30

 **SKAUTI Z ŠENOVA PŘEDSTAVÍ**
SVOJI ORGANIZACI
 Možná nás malí skauti naučí i udělat uzly :-)
 Paní vedoucí: Karla Tomisová se skauty
 Vstupné: dobrovolné

Pátek / 24. listopadu / 14.00
ADVENT SE BLÍŽÍ...

„výroba adventních věnců“
 S sebou: adventní svíčky dle vlastního vkusu. Cena 150 Kč. (V ceně: pomůcky, materiál na zdobení, věnec z chvojí)
Termín přihlášení účasti do 20. 11. 2017

Pondělí / 27. listopadu / 14.00 - 16.00

 **PŘEDNÁŠKA - „Oběhová soustava**
člověka a její vybrané nemoci“

Stavba a činnost oběhové soustavy, CMP (cévní mozková příhoda), ICHS (ischemie myokardu), IM (infarkt myokardu) - příčiny vzniku a možná prevence. Krevní tlak - nízký a vysoký, příčiny vzniku vysokého tlaku. Měření krevního tlaku. Přednáší: p. Mgr. Jaroslav Verlík Vstupné: dobrovolné

16.00 - 17.00 POČÍTAČOVÝ KURZ
základy práce s počítačem

Lektor: Marek Kolasa Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

15.00 - 17.00

PORADNA - JEN PRO OBJEDNANÉ
ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ
 Poradí Vám: p. Hana Vlhová

Úterý / 28. listopadu / 15.00
FILMOVÉ ODPOLEDNE

romantický film „Dopisy pro Julii“ USA
 Dopisy pro Julii jsou dojemnou a zároveň hravou love-story, vyprávěním o jiskřivé mladé lásce, ale také o vzkrížení lásky zdánilivě dávnou ztracené. Když mladá Američanka Sophie, přicestuje do italské Verony, setkává se tu se skupinou dobrovolníků. Jejich prací je odpovídat na dopisy, které toužící ženy vkládají do mezer ve zdech starobylého domu, jenž byl podle pověstí svědkem vášnivé a tragické lásky Romea a Julie. Vstupné: zdarma

Středa / 29. listopadu / od 14.00

 **SOUTĚŽ**
O NEJCHUTNĚJŠÍ BÁBOVKU

Upeč bábovku, přines a VYHRAJ :-)
 14.00 příjem soutěžních bábovek
 14.30 zahájení soutěže

15.00 - 16.00 ANGLIČTINA PRO POKROČILÉ
16.00 - 17.00 ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY
 Lektor kurzu p. Lakomá.
 Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Čtvrtek / 30. listopadu / 15.30 - 16.30

 **PŘEDNÁŠKA - ALJAŠKA**

Přednáší: p. Ivo Petr - fotograf, publicista, cestovatel ve společnosti „Na volné noze“. Vstupné: dobrovolné

Založení Centra Lučina iniciovala a financovala společnost RESIDOMO, s.r.o.

RESIDOMO