

Program CENTRA LUČINA – ŘÍJEN 2017



Neděle / 1. října / 16.00

Slavnostní otevření CENTRA LUČINA

Pondělí / 2. října / 14.00

ZAHÁJENÍ PROVOZU CENTRA

Prohlídka centra, diskuze o říjnovém programu centra, zápis členství do klubu přátel Centra Lučina.

Úterý / 3. října / 15.00

FILMOVÉ ODPOLEDNE

- film „Revival“ CZ

Smoke..., to byli čeští Rolling Stones. Za nejasných okolností se ale v roce 1972 rozpadli a každý ze čtyř bývalých muzikantů se s údělem rockera ve výslužbě vyrovnal po svém. A taky jejich pohyby k oživení kapely Smoke jsou různé - peníze, touha po ztracené slávě, touha pomoci kamarádovi, anebo se ještě jednou pořádně odvázat...

Vstupné: zdarma

Středa / 4. října / 15.00 - 16.30

KURZ ANGLIČTINY PRO ZAČÁTEČNÍKY A POKROČILÉ

Lektor kurzu p. Lakomá. Délka lekce 90 min.
Vstupné 45 Kč Členové / Nečlenové 90 Kč

Čtvrtek / 5. října /

ZAVŘENO

Pátek / 6. října / 14.30 - 16.00

ODPOLEDNE NAPLNĚNÉ HUDBOU A VLÍDNÝM SLOVEM

Páteční odpoledne nám přijde zpříjemnit hezkou hudbou a zpěvem harmonikářka.

Hraje a zpívá p. Naděžda Mrázková

Vstupné: dobrovolné

Pondělí / 9. října / 15.00 - 16.00

Přednáška MĚSTSKÉ POLICIE o bezpečnosti v našem městě

Účastníci se dozví jak eliminovat možná rizika, jak se zachovat, pokud se stanou obětí trestného činu, nebo jak mohou pomoci, pokud se sami stanou svědky takového jednání.

Vstupné: zdarma

Úterý / 10. října / 15.00

FILMOVÉ ODPOLEDNE

- film „Teorie tygra“ CZ

Jiří Bartoška září v komedii o veterináři, který už nechce být ochočeným domácím králíčkem. Touží se stát znovu tygrem! Než se ale z domácí bačkory zase stane chlap, namotá se do řady lží, omylů, trapasů a bláznivín. V této rodině se totiž vždycky slušelo ženy poslouchat.

Vstupné: zdarma

Středa / 11. října / 15.00 - 16.30

KURZ ANGLIČTINY PRO ZAČÁTEČNÍKY A POKROČILÉ

Lektor kurzu p. Lakomá. Délka lekce 90 min.
Vstupné: 45 Kč Členové / Nečlenové 90 Kč

Čtvrtek / 12. října / 16.00 - 17.00

LETEM SVĚTEM - PŘEDNÁŠKA „Kde se vzaly názvy souhvězdí“

Přednáší: p. Marek Kolasa, amatérský astronom, místopředseda sdružení Amatérská prohlídka oblohy, externí zaměstnanec hvězdárny v Ostravě. Vstupné: dobrovolné

Čtvrtek / 12. října / 18.00 - 20.00

MIMO PROGRAM PODNIKATELSKÁ AKADEMIE POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ

Pátek / 13. října / 15.00

VÝTVARNÝ ATELIÉR

- podzimní kreativní odpoledne

Přijďte si vyrobit krásnou podzimní dekoraci nejen z přírodních materiálů.

Kurz je určen dětem i dospělým.

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Sobota / 14. října /

MIMO PROGRAM

HAVÍŘOVSKÁ DESÍTKA

Zázemí pro organizátory

Pondělí / 16. října / 16.00 - 17.00

PORADNA

„Sdružení nájemníků ČR“

Bydlíte v nájemním bytě, máte problém a nevíte, jak ho řešit? Zástupce sdružení nájemníků Vám poradí.

Přednáší: p. Vozárik

Bezplatné poradenství

Úterý / 17. října / 15.00

FILMOVÉ ODPOLEDNE

- film „MARLEY a JÁ“

USA/rodinná komedie

Novomanželé John a Jenny se rozhodnou, že si pořídí roztomilého, šestikilového labradora Marleyho, který se během pár týdnů změní v padesátikilový parní stroj, plný nezkrotitelné energie.

Vstupné: zdarma

Středa / 18. října / 16.00 - 17.00

ZDRAVÉ TĚLO, ZDRAVÝ DUCH TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

„mozkový jogging“

Přednáší: Ing. Svatava Sukopová, certifikovaná trenérka paměti II. stupně.

Seznámení s pamet'ovými technikami, které umožní zapamatovat si i nezapamatovatelné - metoda loci, kategorizování, zapamatování čísel, akrostika.

Vstupné: dobrovolné

Čtvrtek / 19. října / 16.00 - 17.00

PŘEDNÁŠKA - Pohybem

a slovem pro větší bezpečnost

Jak zvládnout nebezpečnou situaci nebo jí předejít.

Přednáší: p. Výtisk

Vstupné: zdarma

Čtvrtek / 19. října / 18.00 - 20.00

MIMO PROGRAM

PODNIKATELSKÁ AKADEMIE

POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ

Pátek / 20. října / 15.00 - 16.00

PŘEDNÁŠKA

„Možnosti vzájemné spolupráce a pomoci mezi seniory

a zdravotně sociálními službami“

Přednáší: p. Hana Vlhová.

Vstupné: zdarma

Pondělí / 23. října / 15.30 - 16.30

PORADNA

- Jak pečovat o malá zvířátka, co jim dopřát a co naopak ne...

Přednáší: paní zvěrolékařka Alena Kousalová

Vstupné: dobrovolné

Úterý / 24. října / 15.00

FILMOVÉ ODPOLEDNE

- film „La La Land“ - komedie

Milostný holywoodský román umocněný skvělými písničkami doprovázenými velkolepými tanečními čísly.

Vstupné: zdarma

Středa / 25. října / 15.00 - 16.30

ZDRAVÉ TĚLO, ZDRAVÝ DUCH PŘEDNÁŠKA „5 Tibet'anů“

5 tibet'anů, dávné tibetské cviky, které se snadno naučíte a budete je milovat.

Přednáší: p. Jana VanCoppennolle

Vstupné: Členové dobrovolné / Nečlenové 70 Kč

Čtvrtek / 26. října / 16.00 - 17.00

LETEM SVĚTEM - PŘEDNÁŠKA „Bajkal 2014“

Jak to začalo? ... táta měl klukovský

- chlapecký sen, vidět jezero Bajkal - od toho okamžiku, jsem nemyslel na nic jiného, než jak mu jeho sen splnit...

Přednáší: cestovatel p. Helmut Šafařík

Vstupné: dobrovolné

Čtvrtek / 26. října / 18.00 - 20.00

MIMO PROGRAM

PODNIKATELSKÁ AKADEMIE

POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ

Pátek / 27. října / 18.00 - 19.00

Impro FrMol - divadelní

představení improvizčního divadla

Přijďte se nechat okouzlit hráčskou schopností pracovat „tady a teď“, rozvíjet nápady spoluhráčů i diváků a tvořit originální příběhy, které jinde a jindy neuvídíte.

Vstupné: dobrovolné

Pondělí / 30. října / 15.00 - 17.00

VÝTVARNÝ ATELIÉR

- RECYKLÁRNA

Z nepotřebných věcí a odpadu se rodí věci nové...

Přineste si starou zavařovací sklenici a vyrobíme si krásnou romantickou lucerničku nebo Halloweenskou lucernu pro děti

Vstupné: Členové 45 Kč / Nečlenové 90 Kč

Úterý / 31. října / 15.00

FILMOVÉ ODPOLEDNE

promítání filmů z cyklu „Na cestách,, Kaymanské ostrovy, Seychelské ostrovy

Cestopisné filmy. Vstupné: zdarma

Založení Centra Lučina iniciovala
a financovala společnost RESIDOMO, s.r.o.

